COVID PERSISTENTE (C.P.), COVID CRÓNICO O LONG COVID

Es un complejo sintomático multiorgánico que afecta a aquellos pacientes que han padecido la COVID-19 (con diagnóstico confirmado por pruebas de laboratorio o sin él) y que permanecen con sintomatología tras la considerada fase aguda de la enfermedad, pasadas 4 e incluso 12 semanas, persistiendo los síntomas en el tiempo.
Afecta a personas de cualquier edad. Su aparición no está relacionada con la gravedad de la infección inicial de COVID19, por lo que puede afectar a todo tipo de pacientes, leves o graves.

SÍNTOMAS

Neurológicas:
Deterioro cognitivo, pérdida de memoria, "niebla mental", alteraciones del lenguaje, parestesias, confusión, trastornos del sueño, cefaleas, parálisis facial, …

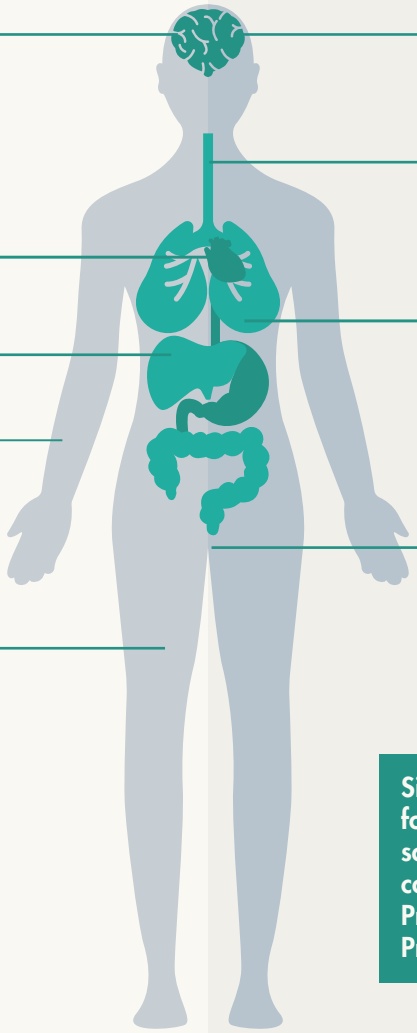
Cardiovasculares:
Ritmo cardiaco (taquicardias), presión arterial, trombos,..

Gastrointestinales:
Dispepsia, reflujo, intestino irritable, anorexia, diarrea, disfagia, ..

Dermatológico:
Picores, urticaria, exantemas, cambios en piel y uñas, alopecia,…

Musculoesquelético:
Dolores osteomusculares/ articulares, presión torácica , debilidad muscular, ..

Sistémicos:
Cansancio, debilidad, sofocos, sudoración, febrícula, …



Psiquiátricas:
Ansiedad, bajo estado de ánimo, depresión, trastorno de estrés post traumático.

Otorrinolaringológicos y oftalmológicos:
Ojos secos, visión borrosa, dolor de garganta, disfonía, acúfenos, vértigo,...

Pulmonar/respiratorio:
Disnea, tos seca, estornudos, alteraciones saturación de oxígeno

Reproductivos, genitourinarios y endocrinos:
Alteraciones menstruación, relaciones sexuales, función urinaria vejiga hiperactiva, debud diabético, alteraciones en tiroides, …

Si presentas algunos de estos síntomas de forma prolongada tras el diagnóstico / sospecha de haber pasado la COVID19, consulta con tu médico/a de Atención Primaria y comunícalo a tu Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL)

CSIF EXIGE

Potenciar la investigación del COVID persistente

Catalogación común a nivel nacional para la codificación de la enfermedad del Síndrome del Covid Persistente.

Registro Nacional de casos CP y de profesionales afectados

Reconocimiento de contagio COVID como enfermedad profesional

Creación Unidades de Atención al CP con profesionales especializados y coordinados con SPRL

Consideración como trabajadores especialmente sensibles con protocolo y adaptación específica

por ti, contigo
en un nuevo tiempo